

Sutter Begg Menüplan

04.09.-03.11.2023



Wo	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36	04.09.-08.09.2023	Frühlingsrolle nach sri-lankischer Art mit Salat (Fleisch)	Pappardelle con Verdura (vegi)	Currypoulet Zitronenreis (Fleisch)	Süsskartoffel Curry mit Kichererbsen und Spinat (vegan)	ZH-Geschnetzeltes/Nudeln (Fleisch)
37	11.09.-15.09.2023	Kürbisspätzli mit Rotkraut und Marroni (vegi)	Cappellacci Ossobuco (Ravioli mit Fleischfüllung)	Gebackener Blumenkohl mit Couscous (vegan ohne Sauce)	Poulet "à l'Ancienne" (Fleisch)	Maiscoucous mit Plandet pulled und Edamame (vegan)
38	18.09.-22.09.2023	Fleischkäse Bohnen Kartoffeln (Fleisch)	Gnocchi mit Ofengemüse (vegan)	Poulet "à l'Ancienne" (Fleisch)	Reisgemüse Pfanne (vegan)	ZH-Geschnetzeltes/Nudeln (Fleisch)
39	25.09.-29.09.2023	Ravioli con Funghi (vegi)	Frühlingsrolle nach sri-lankischer Art mit Salat (Fleisch)	Kürbisspätzli mit Rotkraut und Marroni (vegi)	Hackbraten mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln (Fleisch)	Cannelloni mit Gemüsefüllung (vegi)

Sutter Begg Menüplan

04.09.-03.11.2023



40	02.10.-06.10.2023	Rindgesch. Stroganoff (Fleisch)	Polenta mit Peperoni- Maisgemüse und Tomatensalsa (vegi)	Rindfleischvogel (Fleisch)	Gebackener Blumenkohl mit Couscous (vegan ohne Sauce)	Kottu roti (Sri Lanka Street Food, in Streifen geschnittenes Fladenbrot, das mit einem Rindfleischcurry serviert wird.)
41	09.10.-13.10.2023	Gnocchi mit Ofengemüse (vegan)	Cappellacci Ossobuco (Ravioli mit Fleischfüllung)	Kürbisspätzli mit Rotkraut und Marroni (vegi)	Tagliatelle an Lachsrahmsauce (Fisch)	Gemüsespiess BBQ Style (vegan)
42	16.10.-20.10.2023	Fleisch Lasagne (Fleisch)	Süsskartoffel Curry mit Kichererbsen und Spinat (vegan)	Currypoulet Zitronenreis (Fleisch)	Gnocchi Basilikumpesto Tomaten (vegi)	Hörnli und Ghacks und Apfelmus (Fleisch)
43	23.10.-27.10.2023	Maiscouscous mit Plandet pulled und Edamame (vegan)	Marinierter Lachs mit Gemüsereis (Fisch)	Reisgemüse Pfanne (vegan)	Poulet " à l'Ancienne" (Fleisch)	Polenta mit Peperoni- Maisgemüse und Tomatensalsa (vegi)
44	30.10.-03.11.2023	ZH- Geschnetzelt/Nudeln (Fleisch)	Kürbisspätzli mit Rotkraut und Marroni (vegi)	Frühlingsrolle nach sri-lankischer Art mit Salat (Fleisch)	Pappardelle con Verdura (vegi)	Hackbraten mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln (Fleisch)